

## CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PRENATAL

(ADAPTACIÓN DEL PSQ DE LEDERMAN)

(Armengol et al, 2007)

Las siguientes afirmaciones están hechas para mujeres embarazadas, con la intención de describirse a sí mismas. Lea detenidamente cada una de las siguientes afirmaciones y escoja la respuesta que mejor describa sus sentimientos. En la columna de la derecha, señale con una cruz la casilla correspondiente teniendo en cuenta que:

A = Mucho    B = Con frecuencia    C = A veces    D = Nunca

| CÓD. | DIM. | AFIRMACIÓN  | PUNTUACIÓN |   |   |   |
|------|------|---|------------|---|---|---|
|      |      |   | A          | B | C | D |
|      | AE   | 1. Creo que este es un buen momento para quedarme embarazada.                         |            |   |   |   |
|      | AE   | 2. Puedo tolerar las molestias del embarazo.  |            |   |   |   |
|      | RP   | 3. Mi marido y yo hablamos del bebé que espero.                                       |            |   |   |   |
|      | RP   | 4. Mi marido me tranquiliza cuando me ve agobiada.                                    |            |   |   |   |
|      | PA   | 5. Creo que el parto tendrá lugar con normalidad.                                     |            |   |   |   |
|      | RM   | 6. Mi madre está ilusionada con el bebé que espero.                                   |            |   |   |   |
| R    | PB   | 7. Me preocupa que el bebé pueda tener anomalías.                                     |            |   |   |   |
| R    | PB   | 8. Pienso en lo peor cuando me duele algo.  |            |   |   |   |
|      | RM   | 9. Mi madre está contenta con mi embarazo.  |            |   |   |   |
|      | RM   | 10. Mi madre me da buenos consejos.   |            |   |   |   |
|      | RP   | 11. A mi marido le gusta hablar conmigo sobre el embarazo.                            |            |   |   |   |
|      | PA   | 12. Estoy bien informada de lo que me espera en el parto.                             |            |   |   |   |
|      | PA   | 13. Sé lo que debo hacer cuando tenga contracciones.                                  |            |   |   |   |
|      | RM   | 14. No me cuesta hablar con mi madre sobre mis problemas.                             |            |   |   |   |
|      | RP   | 15. Como pareja tenemos un buen nivel de comunicación.                                |            |   |   |   |
| R    | PB   | 16. No dejo de pensar en los problemas que el bebé pueda tener.                       |            |   |   |   |
|      | RM   | 17. Mi madre ya espera a su nieto.  |            |   |   |   |
| R    | PB   | 18. Me preocupa que el parto se alargue más de lo normal y pueda perjudicar al bebé.  |            |   |   |   |
|      | RP   | 19. Mi marido me ayuda en casa cuando lo necesito.                                    |            |   |   |   |
|      | RP   | 20. Puedo contar con el soporte de mi marido durante el parto.                        |            |   |   |   |
| R    | PB   | 21. Tengo miedo de que puedan hacerme daño durante el parto.                          |            |   |   |   |
| R    | RM   | 22. Cuando mi madre y yo estamos juntas, discutimos a menudo.                         |            |   |   |   |
|      | PA   | 23. Estoy preparada para el parto.  |            |   |   |   |
|      | PA   | 24. Sé de cosas que pueden ayudarme durante el parto.                                 |            |   |   |   |
| R    | PB   | 25. Me angustian las posibles complicaciones del parto.                               |            |   |   |   |
|      | PA   | 26. Pienso que podré resistir las incomodidades del parto.                            |            |   |   |   |
|      | RP   | 27. En el momento de tomar decisiones, mi marido y yo siempre nos ponemos de acuerdo. |            |   |   |   |

|   |    |   |  |  |  |  |
|---|----|---|--|--|--|--|
|   | RM | 28. Mi madre siempre me da ánimos cuando dudo de mí misma.                        |  |  |  |  |
|   | PA | 29. Me siento bien informada sobre el parto.                                      |  |  |  |  |
| R | PB | 30. Me preocupa que algo pueda ir mal durante el parto.                           |  |  |  |  |
| R | AE | 31. Me cuesta aceptar este embarazo.  |  |  |  |  |
|   | RM | 32. Mi madre me anima a que haga las cosas a mi manera.                           |  |  |  |  |
|   | AE | 33. Hasta el momento, éste ha sido un embarazo fácil.                             |  |  |  |  |
| R | AE | 34. Ojalá no estuviera embarazada.  |  |  |  |  |
| R | PB | 35. Tengo miedo de perder al bebé durante el parto.                               |  |  |  |  |
| R | RM | 36. Mi madre crítica mis decisiones.  |  |  |  |  |
| R | PB | 37. No puedo dejar de pensar en los problemas que puedan surgir durante el parto. |  |  |  |  |
|   | RP | 38. Puedo contar con mi marido para el cuidado del recién nacido.                 |  |  |  |  |
|   | MI | 39. Ya siento afecto por el bebé.   |  |  |  |  |
|   | MI | 40. Creo que puedo ser una buena madre.   |  |  |  |  |
|   | MI | 41. Tengo la sensación de que disfrutaré del bebé.                                |  |  |  |  |
|   | MI | 42. estoy feliz con este embarazo.  |  |  |  |  |

CÓD: Código.

DIM: Dimensión

R: invertir la puntuación del ítem para la corrección.

**Todos los ítems del cuestionario se valoran a través de una Escala de Likert de cuatro puntos (1-4), oscilante entre los adjetivos mucho – nunca.**