



PREPARACIÓN PARA EL TEST DE O´SULLIVAN
(INSTRUCCIONES PARA LAS GESTANTES)

El test consiste en la administración de 50 gramos de glucosa por vía oral y medir el aumento de glucemia en sangre a los 60 minutos. EL TIEMPO DE INGESTA NO DEBE SER SUPERIO A LOS 5 MINUTOS. UNA VEZ INGERIDO EL LIQUIDO SABOR A NARANJA, COMIENZE A CONTAR UNA HORA Y A PARTIR DE ESTE MOMENTO DEBE SER ATENDIDA POR LOS PROFESIONALES DEL SERVICIO DE EXTRACCIONES, PARA QUE LE SEA REALIZADA LA SEGUNDA Y ÚLTIMA EXTRACCIÓN.

Se realiza a todas las gestantes entre las 24 y 28 semanas de gestación y en el primer trimestre, si existen factores de riesgo.

Es importante que llegue a su cita con antelación, se le recomienda a las 8, 30 horas de la mañana, con el fin de que permanezca en reposo de 10 a 15 minutos antes de la realización de la curva.

Durante todo el tiempo, deberá permanecer sentada, sin comer, beber, fumar ni andar.

NORMAS A TENER EN CUENTA ANTES DE LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

ALIMENTACIÓN: Coma Lo que tenga por costumbre.

ACTIVIDAD: Realice Su actividad normal.

AYUNO: Debe hacer un ayuno de 12 horas. Cene temprano. Puede tomar agua si lo desea durante la noche.

DESCANSO: Debe descansar lo suficiente. No se haga el test si ha pasado mala noche. LLÁMENOS SI ESTO SUCEDE. TLFNOS 600164592- 955624236

¿QUE HACER SI SE ENCUENTRA ENFERMA?

Si está padeciendo alguna enfermedad activa (gripe, resfriado) o trastornos gastrointestinales (vómitos, diarreas), NO debe realizarse la prueba, avísenos y le cambiaremos la cita en su Centro de Salud.

NO TOMÉ MEDICAMENTOS EL DÍA DEL TEST. SI ESTUVIESE BAJO TRATAMIENTO MEDICO IMPOSIBLE DE ABANDONAR. INFÓRMENOS.

Si tiene nauseas o se encuentra mal, comuníquelo inmediatamente al personal que le atiende.